



# 5月健康だより

KENKO DAYORI



問・申

健康増進課

☎37・6106

## 5月の健診や教室など

乳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
7	火	ゆ 乳児健診(令和5年9月～11月生) / 13時～14時
9	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分
10	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分
13	月	ゆ 乳児健診(令和5年9月～11月生) / 13時～14時
22	水	ア 総合健診 / 8時30分～10時30分
23	木	ア 総合健診 / 8時30分～10時30分
24	金	桜 健康相談 / 9時30分～11時30分 ア 総合健診 / 8時30分～10時30分
26	日	ア 総合健診 / 8時30分～10時30分
27	月	ア 総合健診 / 8時30分～10時30分
28	火	ゆ 乳児健診(令和5年9月～11月生) / 13時～14時
29	水	ア 健康相談 / 9時30分～11時30分
30	木	ゆ 健康相談 / 9時30分～11時30分 ひ 総合健診 / 8時30分～10時30分
31	金	ひ 総合健診 / 8時30分～10時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

## 休日在宅当番医 診療時間 / 9時～17時

5月	診療所名	電話番号	所在地
3日(金・祝)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
4日(土・祝)	野田好生医院	72・3232	小城市
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小城市
5日(日・祝)	多久市立病院	75・2105	多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
6日(月・振休)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	こば皮ふ科クリニック	37・0717	三日月町
12日(日)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
19日(日)	小城市民病院	73・2161	小城市
	諸隈病院	74・2100	北多久町
26日(日)	高橋内科	72・1100	小城市
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 小城市セカンドウォーキング

### ★8カ月で200万歩達成者

- ・第52号 大坪けい子さん (2,585,413歩)
- ・第53号 大田隆さん (2,928,277歩)

日々の積み重ねが未来の健康づくりを支えます。皆さんも取り組んでみませんか？

### お知らせ

小城市ウォーキング教室は令和6年3月をもって終了しました。長年参加いただきました皆さん、ありがとうございました。

健康増進課では、市内をまわる地図を無料配布しています。下記からもダウンロードできます。

また、佐賀県公式ウォーキングアプリ「SAGATOCO」ではいつもの歩数で旅の疑似体験(7コース)もできます。ぜひご活用ください。

小城市内を  
まわる地図



ダウンロードはこちら

SAGATOCO  
アプリ



インストールはこちら



## 5月31日は世界禁煙デー

### 5月31日～6月6日は禁煙週間です

世界禁煙デーは、禁煙を推進するための記念日として、WHO(世界保健機関)が制定しました。厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

「なくそう!望まない受動喫煙。マナーからルールへ!」

たばこは、喫煙者自身はもちろんのこと、家族などの周囲の人たちの健康にも悪影響を与えます。自分のために、周りの人のために、禁煙を検討してみてください。



## 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200 (19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



### 佐賀市休日夜間子ども診療所

平日: 20時～22時 / 土曜: 17時～22時  
日曜・祝日: 9時～13時・14時～22時  
☎24・1400 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分～16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426 (佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899